

# Janome Sewing Recipe

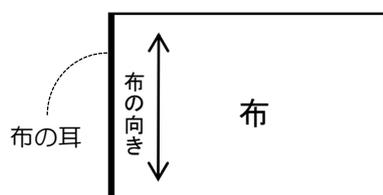


- |                |                   |
|----------------|-------------------|
| ① マスク          | ⑥ ランチョンマット        |
| ② マスクケース       | ⑦ レッスンバッグ         |
| ③ ブックカバー       | ⑧ シューズ入れ          |
| ④ ポケットティッシュケース | ⑨ 巾着袋(コップ袋・裏地なし)  |
| ⑤ スマホスタンド      | ⑩ 巾着袋(着替え入れ・裏地あり) |

作品づくりのまえに

● 布の向きとは ●

布にはたてとよこの方向があります。矢印は布の耳と平行のたて目を指します。



● 適した生地 ●

このレシピは、一般的な普通地（シーチング、ブロード、オックス）で作ることを想定しています。必ず試し縫いをしてから作品づくりをはじめましょう。

● 適した糸 ●



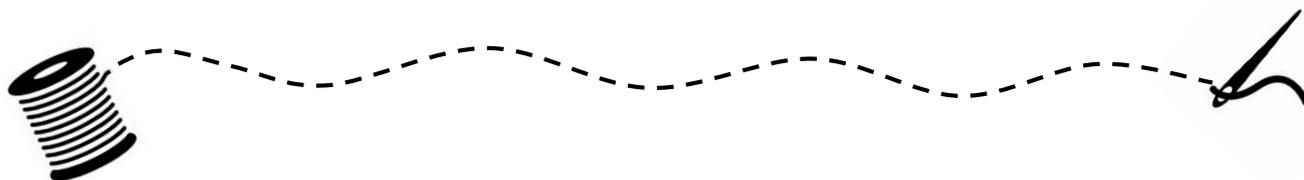
必ずミシン用の糸を使用してください。ポリエステルのスパン糸（60番）がおすすめです。

● 返し縫いと角縫い ●

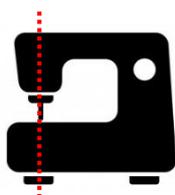
縫い始めと縫い終わりには必ず返し縫いをしましょう。ほつれ止めになります。角を縫うときや、縫っている最中で布の向きを変えるときは、針をおろして布にさした状態で押さえをあげて向きを変えましょう。

\* その他下糸の準備や糸かけについては取扱説明書または動画をご覧ください。

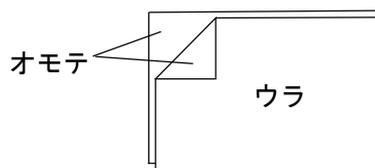
“安心” “安全” に楽しくミシンを使いましょう



● 座る位置 ●



● 中表って? ●



まっすぐ縫うために、針の前に体の中心がくるように座りましょう。布は引っぱらず、手を添えるだけで◎

2枚の生地表面と表面を合わせて縫うことを言います。

● 縫い始め ●



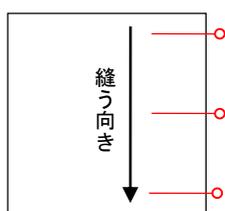
● 布端の始末 ●



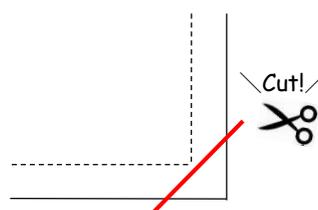
縫い始めは必ず布があるところから、縫い終わりも布があるところで返し縫いをしましょう。布を巻き込まずにきれいに仕上がります。

布端をジグザグ縫いで始末するときは、布があるところに針を落としましょう。

● まち針のさし方 ●



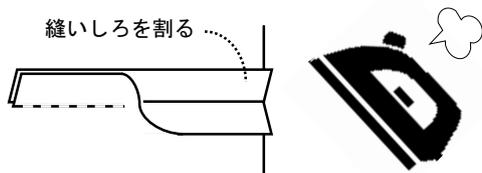
● どうして角を切り落とすの? ●



縫う向きに対してまち針を垂直にさします。縫うときはまち針の手前でミシンを止め、必ずまち針を抜きながら縫いましょう。

表にひっくり返したときに、縫いしろが厚くならないよう余分な布をカットします。縫い目の糸は切らないよう気をつけましょう。

● アイロンって実は大事 ●



● 使い終わったら ●



縫いしろを割ったり、アイロンでしっかりと折り目をつけることで、縫いやすくきれいな仕上がりになります。

使い終わりはもちろん、針交換やミシンのお掃除のときも、安全のためにACアダプターを抜いてください。

① マスク

制作時間：20分

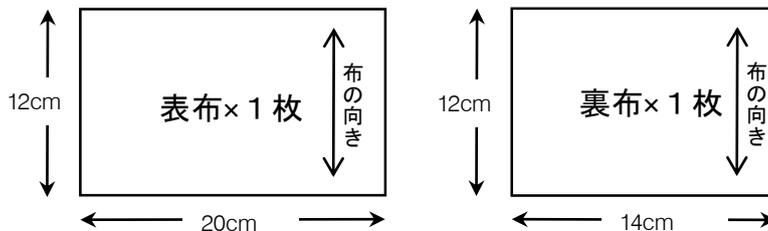


できあがりサイズ(約)：たて10×よこ14cm

用意するもの

- 表布 12×20cm
- 裏布 12×14cm
- ゴムひも 70cm

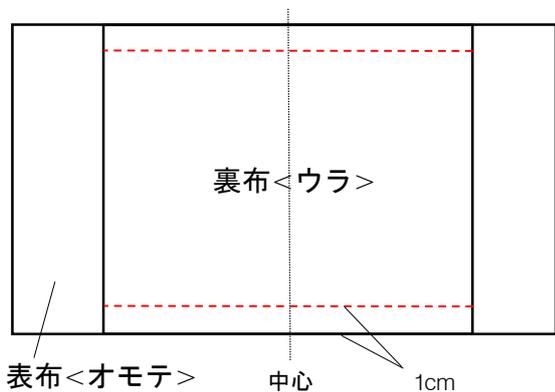
裁断図



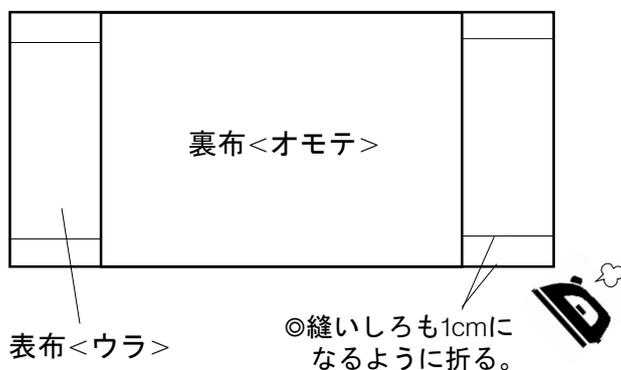
◎縫いしろ込み

作り方

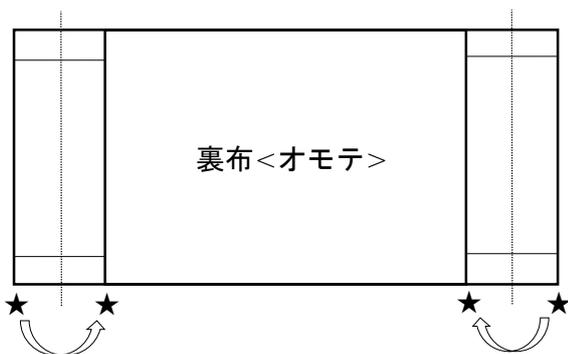
**1** 表布と裏布を中表であわせ、上下を縫う。



**2** 表に返し、アイロンをかける。

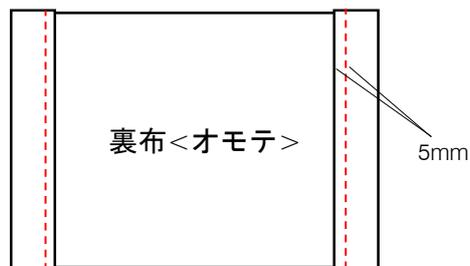


**3** 両脇を折る。



★に合わせて折り、さらにもう一折りして、三つ折りにする。

**4** 両脇を縫い、ひも通しを作る。



◎ゴムひもを通し、好みの長さで結ぶ。

／できあがり／

02 マスクケース

制作時間：20分

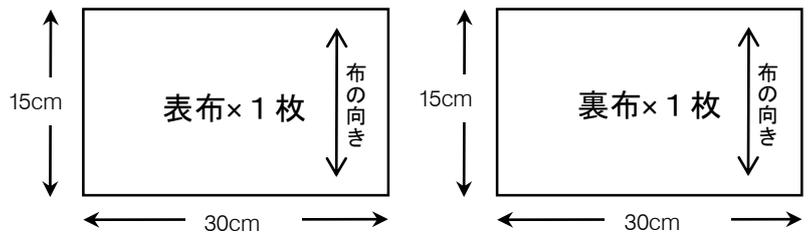


できあがりサイズ(約)：たて13×よこ14cm  
(折りたたんだ状態)

用意するもの

- 表布 15×30cm
- 裏布 15×30cm
- スナップボタン 1組

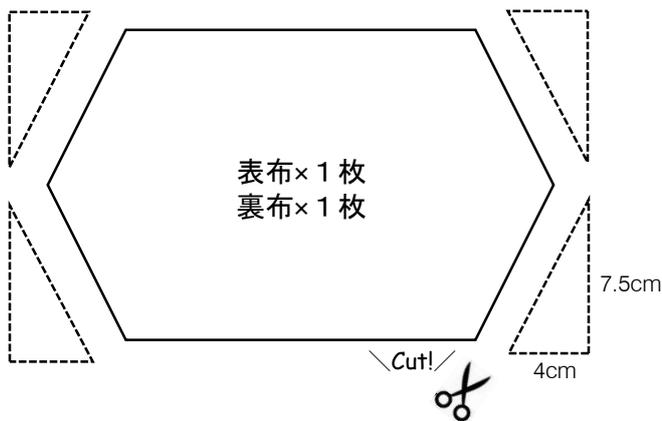
裁断図



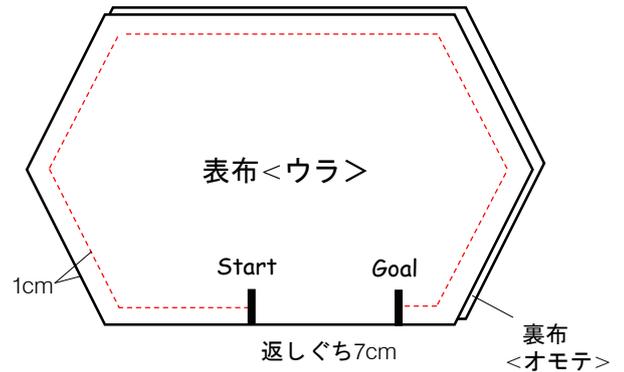
◎縫いしろ込み

作り方

1 角4辺を切る。

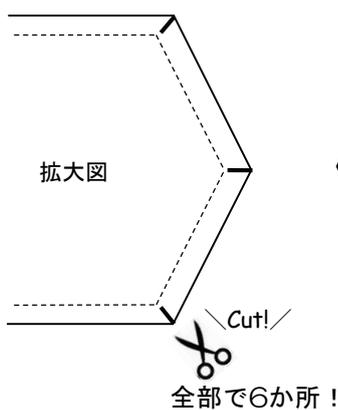


2 表布と裏布を中表であわせ、周りを縫う。



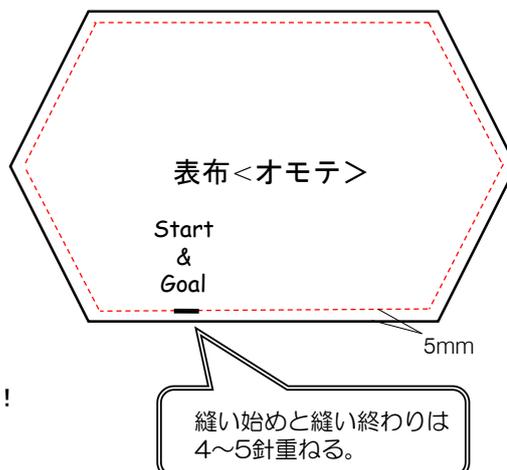
◎表に返すため、返しぐちは縫わずにしておく。

3 角に切り込みを入れる。



◎縫い目を切らないように  
切り込みを入れる。

4 返しぐちから表に返し、  
周りを縫う。



5 スナップボタンをつける。



できあがり

③ ブックカバー

制作時間：30分

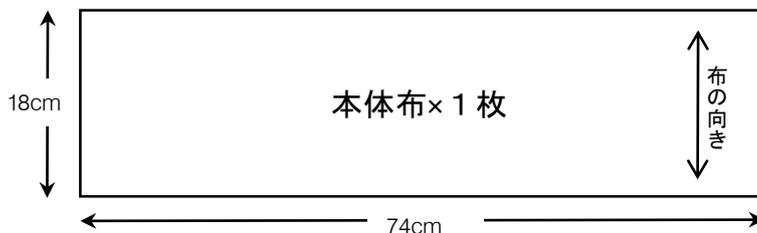


できあがりサイズ(約)：たて16×よこ31cm  
(開いた状態)

用意するもの

本体布 18×74cm  
コットンリボンテープ (幅1.5~3cm) 20cm

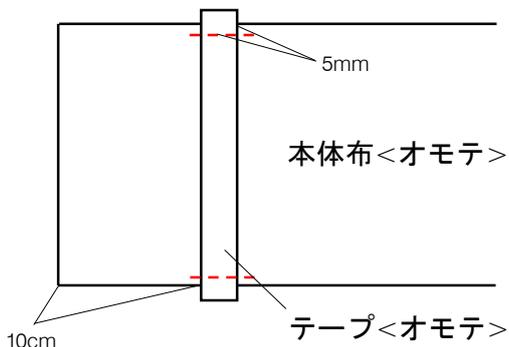
裁断図



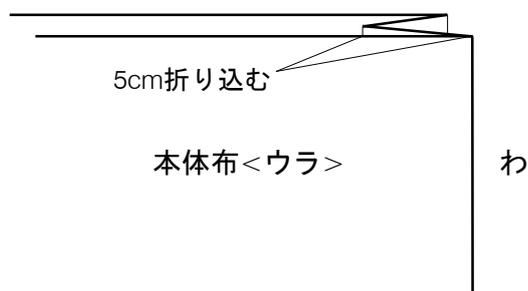
◎縫いしろ込み

作り方

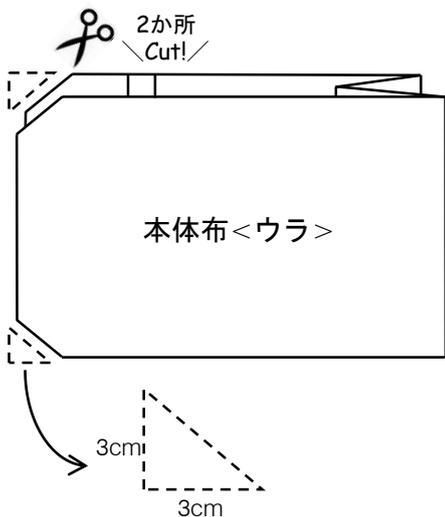
1 テープを仮縫いする。



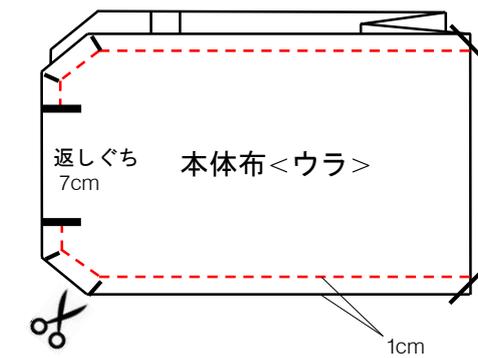
2 中表に半分に折り、わを折り込む。



3 角を斜めにカットする。



4 周りを縫う。



◎縫い目を切らないように  
切り込みを入れる。  
《切り込み4か所、角カット2か所》

5 表に返して、  
返しぐちを縫い閉じる。



できあがり

④ ポケットティッシュケース

制作時間：30分

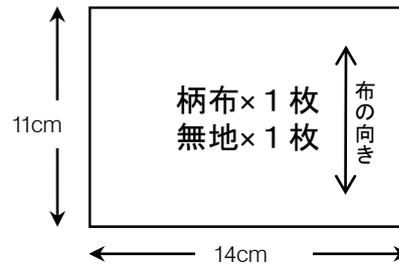


できあがりサイズ(約)：たて9×よこ12cm

用意するもの

- 柄布 11×14cm 1枚
- 無地 11×14cm 1枚

裁断図



◎縫いしろ込み

作り方

- 1** ジグザグミシンで布端を始末する。

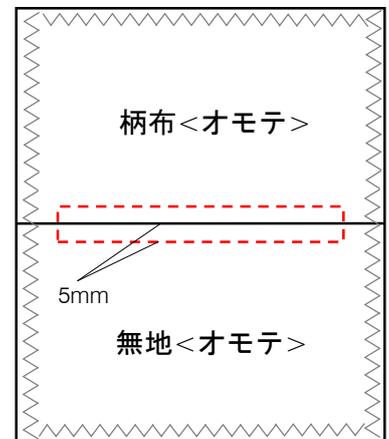


- 2** 中表にあわせ、取り出しぐちを作る。

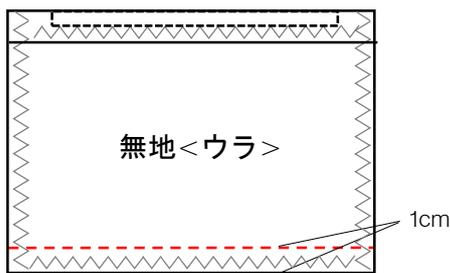


◎縫いしろはアイロンで割る

- 3** 取り出しぐちの周りを縫う。

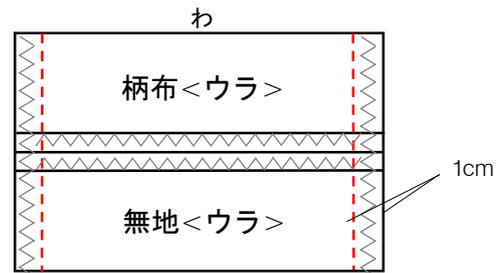


- 4** 中表に戻し、背面を縫う。



◎縫いしろはアイロンで割る

- 5** 縫いしろどうしを合わせ、両脇を縫う。



◎取り出しぐちから表に戻す

／できあがり／

⑤ スマホスタンド

制作時間：30分

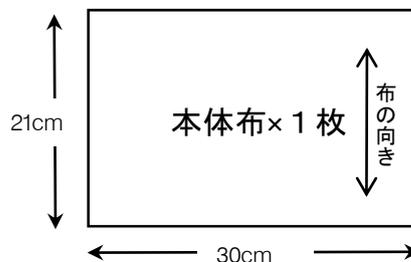


できあがりサイズ(約)：たて13×よこ14cm

用意するもの

- 本体布 21×30cm
- 手芸用わた

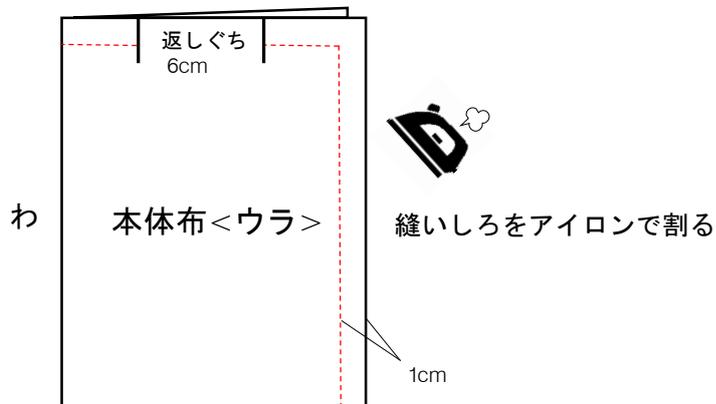
裁断図



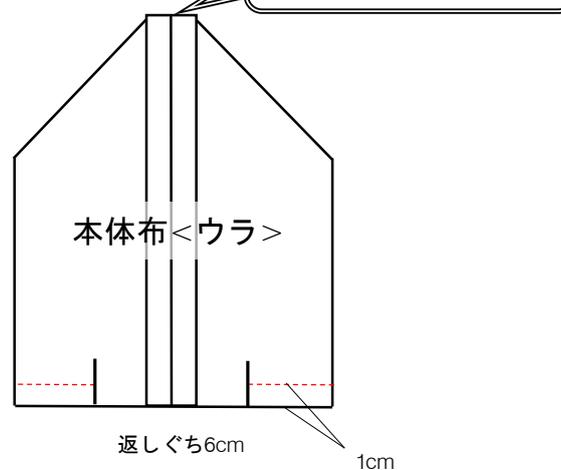
◎縫いしろ込み

作り方

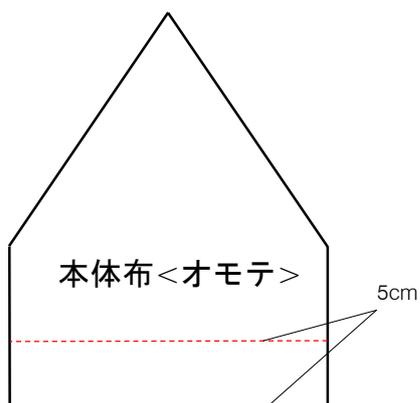
1 本体布を中表に折り、底以外を縫う。



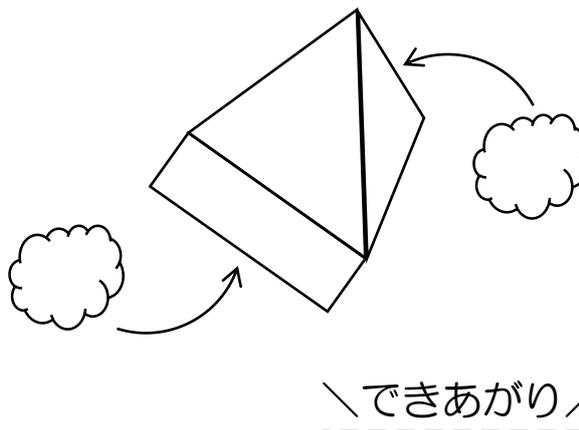
2 底を縫う。



3 表に返し、下側を縫う。



4 わたを詰めて返しぐちを手縫いで閉じる。



⑥ ランチョンマット

制作時間：30分

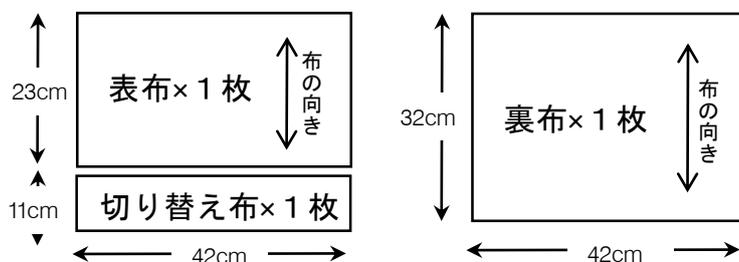


できあがりサイズ(約)：たて30×よこ40cm

用意するもの

- 表布 23×42cm 1枚
- 切り替え布 11×42cm 1枚
- 裏布 32×42cm 1枚

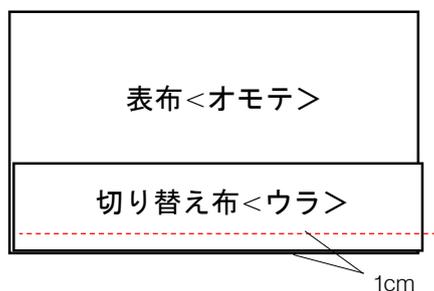
裁断図



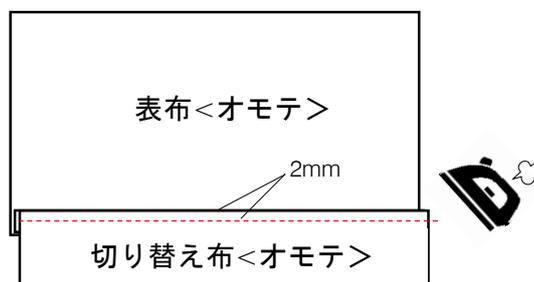
◎縫いしろ込み

作り方

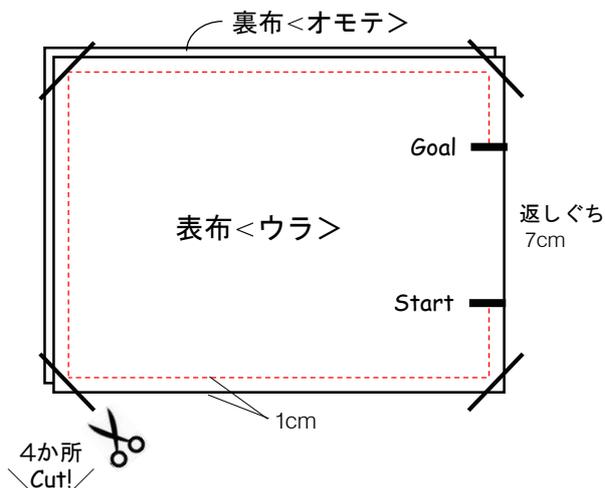
**1** 表布と切り替え布を中表にあわせ、縫う。



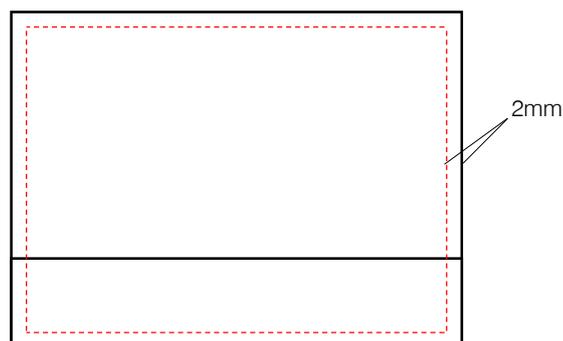
**2** 縫いしろを切り替え布側に倒し、表から縫う。



**3** 表布と裏布を中表であわせ、周りをぬう



**4** 返しぐちから表に返し、周りを縫う。  
※返しぐちも一緒に縫い閉じる。



できあがり

07 レッスンバッグ

制作時間：50分

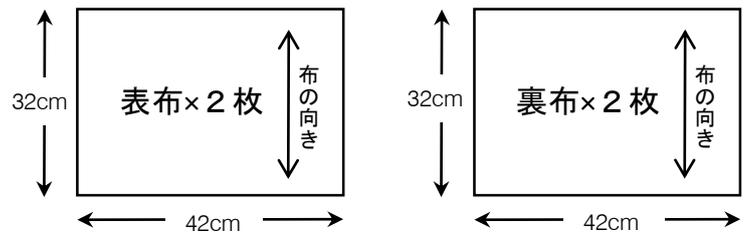


できあがりサイズ(約)：たて30×よこ40cm

用意するもの

- 表布 32×42cm 2枚
- 裏布 32×42cm 2枚
- かばんテープ 32cm 2本

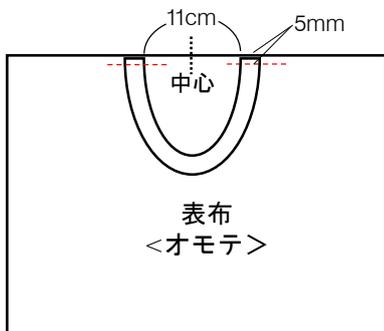
裁断図



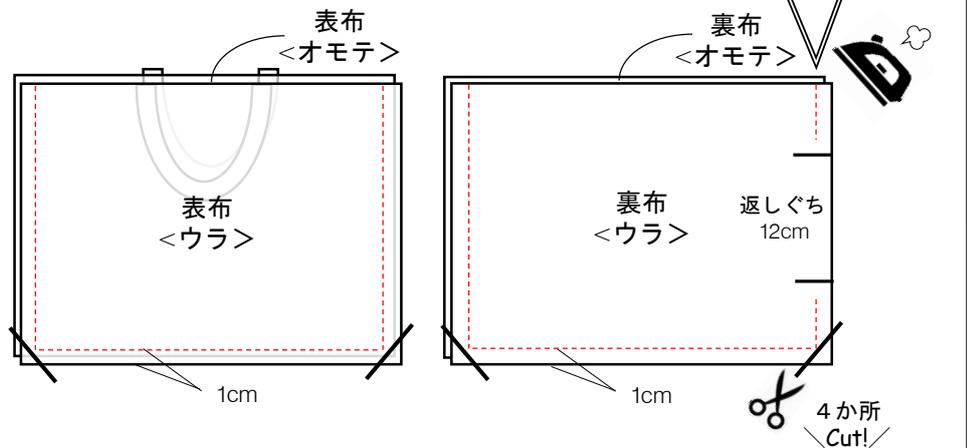
◎縫いしろ込み

作り方

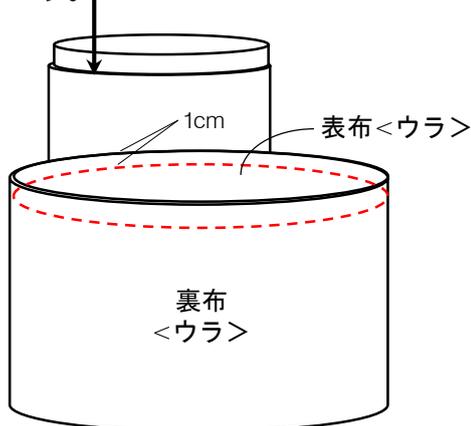
- 1** 持ち手を表布に仮縫いする。  
×2枚



- 2** 表布、裏布をそれぞれ中表にあわせ、縫う。



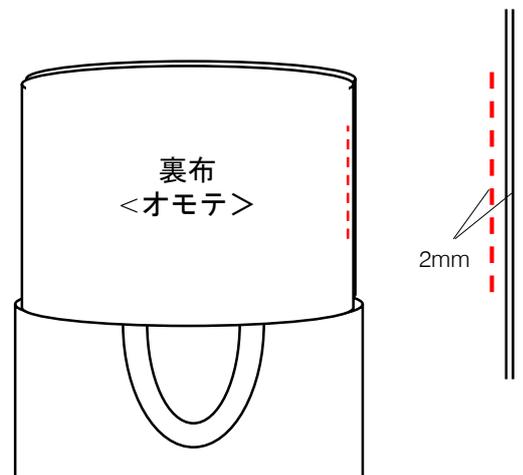
- 3** 表布を表に戻し裏布の中に入れ、袋ぐちを一周縫う。



- 4** 返しぐちから表に戻し、袋ぐちを縫う。



- 5** 返しぐちを縫い閉じる。



できあがり

⑧ シューズ入れ

制作時間：50分

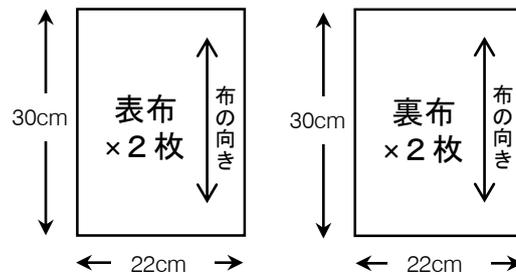


できあがりサイズ(約)：たて28×よこ20cm

用意するもの

- 表布 30×22cm 2枚
- 裏布 30×22cm 2枚
- かばんテープ 32cm 1本
- スナップボタン 1組

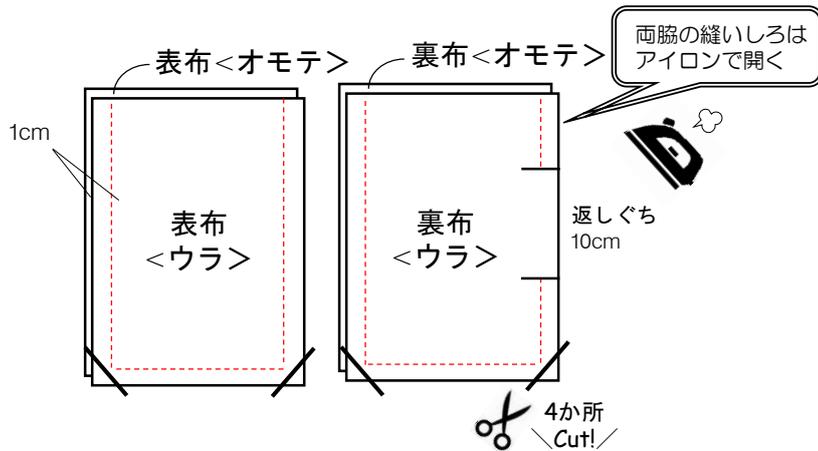
裁断図



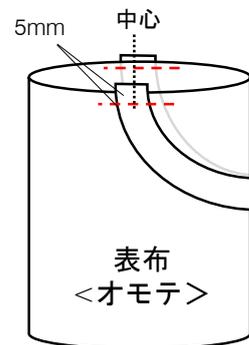
◎縫いしろ込み

作り方

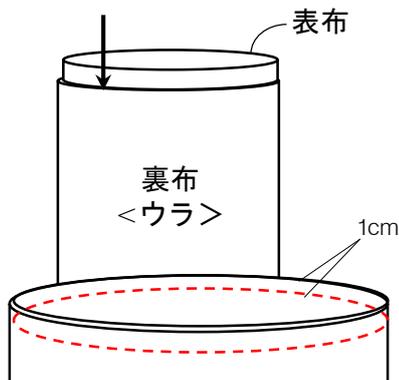
**1** 表布どうし、裏布どうしをそれぞれ中表にあわせて縫う



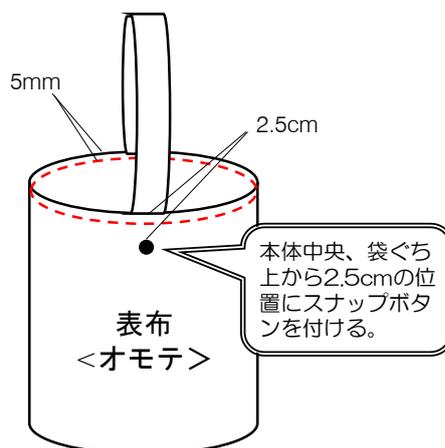
**2** 表布を表に返し、かばんテープを仮縫いする



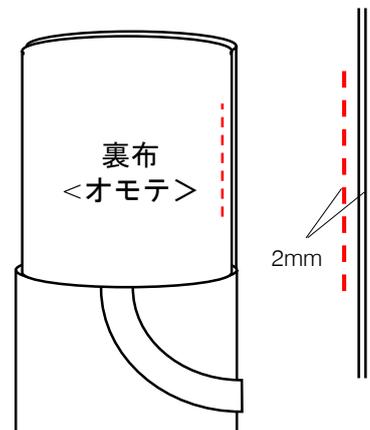
**3** 表布を裏布の中に入れ、袋ぐちを一周縫う



**4** 返しぐちから表に返し、袋ぐちを縫う。



**5** 返しぐちを縫い閉じる。



／できあがり／

⑨ 巾着袋①  
(コップ袋/裏地なし)

制作時間：40分

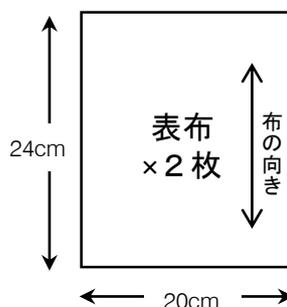


できあがりサイズ(約)：たて20×よこ18cm

用意するもの

- 表布 24×20cm 2枚
- 巾着ひも 45cm 2本

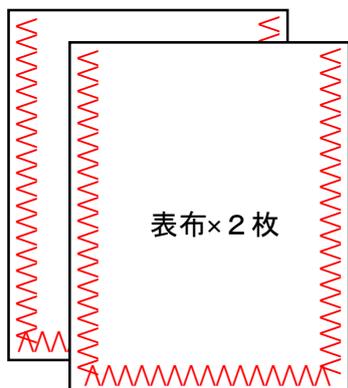
裁断図



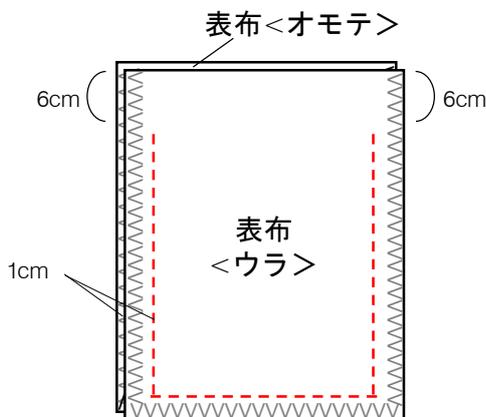
◎縫いしろ込み

作り方

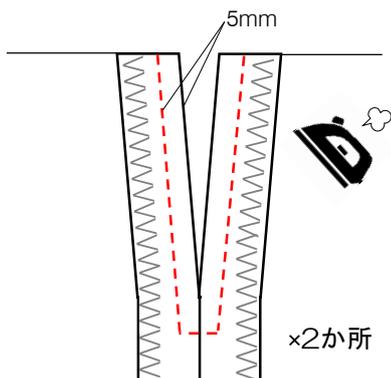
**1** ジグザグ縫いで両脇・底の布端を始末する。



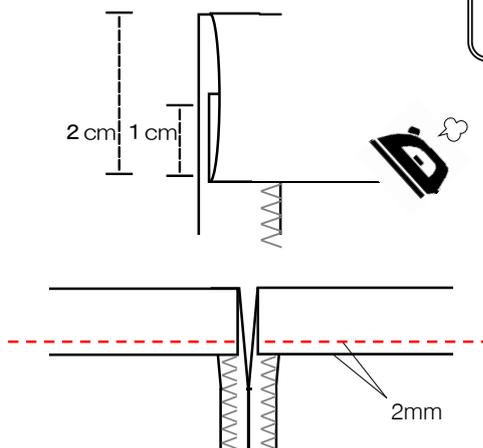
**2** 表布2枚を中表であわせ、上から6cmあけて両脇・底を縫いあわせる。



**3** あきぐちの縫いしろをアイロンで割り、端から5mmを縫う。

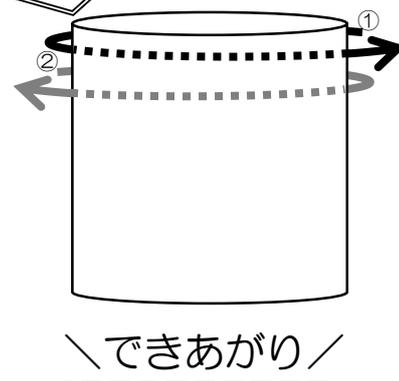


**4** 袋ぐちを1cm+2cmで三つ折りし、縫う。



**5** ひもを通す。

1本は片方の通しぐちから入れて一周して結び、もう1本は反対側の通しぐちから入れて一周して結ぶ。



10 巾着袋②  
(着替え入れ/裏地あり)

制作時間：60分

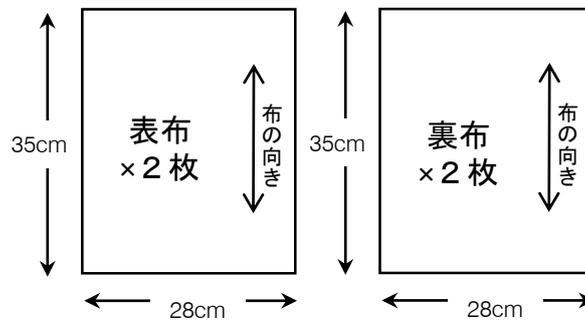


できあがりサイズ(約)：たて33×よこ26cm

用意するもの

- 表布 35×28cm 2枚
- 裏布 35×28cm 2枚
- 巾着ひも 70cm 2本

裁断図

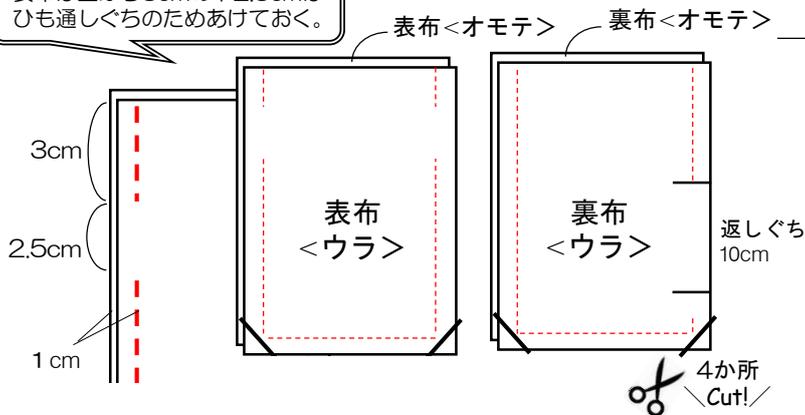


◎縫いしろ込み

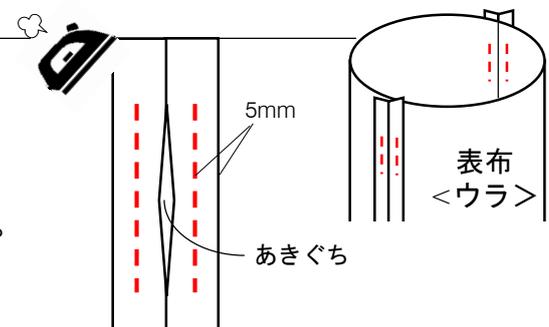
作り方

**1** 表布どうし、裏布どうしをそれぞれ中表にあわせて両脇・底を縫う。

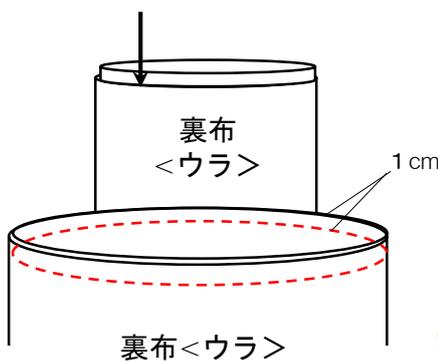
表布は上から3cmの下2.5cmはひも通しぐちのためあけておく。



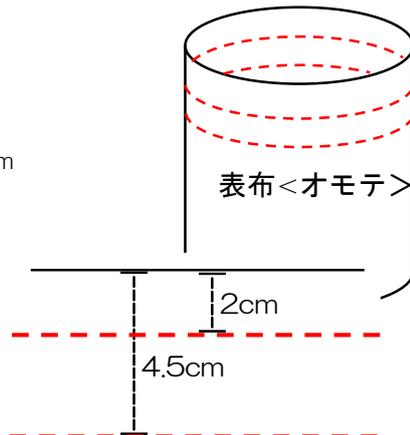
**2** 表布、裏布ともに両脇の縫いしろをアイロンで割り、表布のみあきぐちを端から5mmで縫いおさえる。



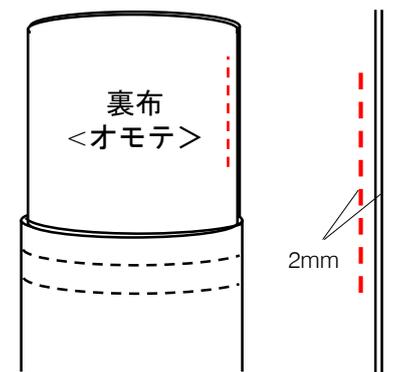
**3** 表布を表に戻し裏布の中に入れ、袋ぐちを一周縫う。



**4** 返しぐちから表に戻し、袋ぐち端から2cmと4.5cmの2本を縫う。



**5** 返しぐちを縫い閉じ、ひもを通す。※巾着袋①参照



できあがり